



ΤΥΙ ΝΑ

Η παραδοσιακή Κινέζικη μάλαξη Τυί Να είναι μια από τις εξωτερικές θεραπευτικές μεθόδους της ΠΚΙ (Παραδοσιακής Κινέζικης Ιατρικής). Εκτελείται με γυμνά χέρια ή με τη χρήση συγκεκριμένων εργαλείων, με τα οποία ασκείται πίεση ή τριβή σε βελονιστικά σημεία του σώματος. Για ανθρώπους χωρίς παθολογικά συμπτώματα, η μάλαξη Τυί Να μπορεί να ενδυναμώσει τη φυσιολογική αμυντική ενέργεια του οργανισμού, με αποτέλεσμα την περαιτέρω προστασία της καλής υγείας. Για ασθενείς, όχι μόνο περιορίζει τοπικά συμπτώματα (πόνος, οίδημα κ.λπ.), αλλά επιταχύνει τη λειτουργική αποκατάσταση και την ίαση των συμπτωμάτων. Οι ενδείξεις για την εφαρμογή της μάλαξης Τυί Να σε ασθενείς κατόπιν ιατρικής παραπομπής, είναι:

- > **Επώδυνες παθήσεις: Πονοκέφαλος, νευραλγία τριδύμου, πονόδοντος, πόνος στο στήθος, εμμηνορρυσιακό σύνδρομο.**
- > **Χρόνιες παθήσεις: Βρογχίτιδα, διάρροια, αρθρίτιδα.**
- > **Κακή λειτουργία οργάνων: Ασταθής έμμηνος ρύση, στομαχικοί σπασμοί.**
- > **Νευρολογικές παθήσεις: Νευρασθένεια, σπασμοί μυών του προσώπου.**
- > **Φλεγμονές: Στοματίτιδα, ρινίτιδα, περιαρθρίτιδα ώμου, αρθρίτιδα.**
- > **Οξείες καταστάσεις: Υψηλός πυρετός με σπασμούς, στηθάγχη.**