



BENTOΥΖΕΣ

Οι βεντούζες χρησιμοποιούνται από την αρχαιότητα σε όλα τα μήκη και πλάτη της Γης. Αποτελούν μέρος και της Ελληνικής παράδοσης και είναι ένα μέσο αυτοθεραπείας που οφείλουμε να το διατηρήσουμε ζωντανό, καθώς έχει καταπληκτικά αποτελέσματα.

Η εφαρμογή βεντούζας θερμαινόμενης ή μη, προκαλεί τοπική αναρρόφηση του δέρματος μέσω της αρνητικής πίεσης (κενό αέρος) που ασκείται στο εσωτερικό της βεντούζας. Αυτό έχει σαν αποτέλεσμα την ισχυρή πρόκληση υπεραιμίας (αύξηση της ροής του αίματος). Η θεραπεία με βεντούζες, όπως και οι περισσότερες θεραπευτικές τεχνικές της Παραδοσιακής Κινέζικης Ιατρικής, ευοδώνει την ελεύθερη και ομαλή ροή της Ζωτικής Ενέργειας (Qi) και του Αίματος, γι' αυτό βοηθάει και ενδείκνυται για:

> Την αύξηση της αιματικής κυκλοφορίας και της λέμφου επιφέροντας:

Γλούσια οξυγόνωση και θρέψη των ιστών.

Αποτοξίνωση και κάθαρση από τα άχρηστα προϊόντα του μεταβολισμού.

Ενίσχυση του ανοσοποιητικού συστήματος.

> Τη βελτίωση της σωματικής, ψυχικής και πνευματικής υγείας και ευφορίας του ατόμου.

> Την αποφόρτιση και απελευθέρωση θαμμένων συναισθημάτων.

> Τη μείωση και ανακούφιση από το άγχος, το στρές, την ένταση και την κατάθλιψη.

> Τη βελτίωση της ταχύτητας αγωγής ερεθισμάτων περιφερικών νεύρων προς το Κ.Ν.Σ.

> Την τόνωση των μυών και την κινητικότητα των κλειδώσεων.

> Την ανακούφιση κοινών μυϊκών ενοχλήσεων και πόνων.

> Την αποβολή κρύου από ιστούς και όργανα.

> Την ανακούφιση και βελτίωση γυναικολογικών δυσαρμονιών και πόνων.

> Την αύξηση της libido και της γονιμότητας.

> Την αύξηση της ελαστικότητας και την ανανέωση του δέρματος.

> Την κίνηση της υγρασίας και την παροχέτευση της λέμφου και ως εκ τούτου και την αντιμετώπιση της κυτταρίτιδας.

> Τη διέγερση και ρύθμιση φυσιολογικών διεργασιών όπως η πέψη - αφοδευση και η αναπνοή.

> Την ανακούφιση από τον πυρετό (σημείο 14 του ενεργειακού μεσημβρινού Du Mai).